

SOPOT - TURNUSY REHABILITACYJNE

Kuracje i relaks

*Dla każdego uczestnika
upominek upodobańca*

SOPOT - znany kurort nadmorski, serce TRÓJMIASTA. Miasto z piękną zabudową, ciekawymi rozwiązaniami architektonicznymi, parkami, skwerami, bulwarami, restauracjami z kuchniami i plażą. **ATRAKcje:** słynny **DEPTAK MONCIAK** z galeriami, kawiarniami, restauracjami z kuchniami i plażą. Krzywym Domkiem wodzący wprost na najdłuższe w Europie drewniane moło; z moła świata, Krzywym Domkiem wodzący wprost na najdłuższe w Europie drewniane moło; z moła świata, niespodzianek i cyklicznych imprez m.in. Święto Moncia, Festiwal Top Trendy, Sopotki Festiwal Operowy, Sopot Jazz Festiwal, Orkiestra, Wzdłuż plaży oczekują na dzieci i dorosłych: zjeżdżalnie, place zabaw, punkty małej gastronomii, lodziarnie, pijalnie piwa, bary i restauracje rybne, wśród nich najpopularniejsza Bar Przysia - **NAJLEPSZE DANIA RYBNE !!!**

Program:

1 DZIEŃ - Przyjazd od ośrodka. Ok. godz. 14.00. Obiad. Zakwaterowanie. Spotkanie informacyjne. Kolacja.

2 DZIEŃ i KOLEJNE - Pobyty i realizacja świadczeń. Wyżywienie: 3x dziennie; śniadanie, obiad i kolacja - serwowane do stolika. Możliwość diety wg wskazań lekarza. Konsultacja lekarska i ustalenie zabiegów. Zajęcia animacyjno-rozrywkowe: **WIECZOREK PRZY MUZYCE**, spacer z przewodnikiem po Sopocie, zajęcia integracyjne na Sali: gry planszowe, rozgrywki w szachy, zajęcia na Sali Fitness, rozgrywki sportowe dla aktywnych, spacery brzegiem morza - **NATURALNE INHALACJE**.

OSTATNI DZIEŃ - Śniadanie. Pożegnanie z morzem. Wykwaterowanie do godz. 12.00.

POMOCNE INFORMACJE:

- W trakcie pobytu czuwa nad Państwem w trakcie dnia pielęgniarka i LEKARZ na wezwanie oraz kierownik turnusu.

- **Pakiet kuracyjny obejmuje:** wstępne badanie lekarskie, opiekę pielęgniarki, zabiegi fizykalne wykonywane od poniedziałku do piątku (po 2 dniennie), 1 lub 2 seanse w saunie suchej, 1x voucher do Aquaparku na 1 godz., spacer z przewodnikiem po Sopocie, wieczorek przy muzyce, 20% rabatu na wstęp do Aquaparku Sopot, opieka kierownika turnusu.

Nr imprezy	Termin	Cena
PSKP-01/2021	18.04.-24.04.2021	1.120
PSKP-02/2021	09.05.-15.05.2021	1.120
PSKP-03/2021	16.05.-26.05.2021	1.790
PSKP-04/2021	23.05.-29.05.2021	1.120
PSKP-05/2021	06.06.-12.06.2021	1.220
PSKP-06/2021	11.07.-17.07.2021	1.220
PSKP-07/2021	15.08.-21.08.2021	1.220
PSKP-08/2021	05.09.-15.09.2021	1.850
PSKP-09/2021	19.09.-29.09.2021	1.850
PSKP-10/2021	03.10.-16.10.2021	1.930

UWAGA: możliwość innych terminów i wydłużenia terminu turnusu

SANATORIUM UZDROWISKOWE „KAMIENNY POTOK” - Położone na ogrodzonym zielonym terenie w odległości ok. 200 m od plaży, w sąsiedztwie nadmorskiego parku i nowoczesnego AQUAPARKU. Murowany trzykondygnacyjny budynek z WINDA, funkcjonalnie urządzone i wyposażony. **ODDAJE DO DYSPOZYCJI GOŚCI:** pokoje 1-2-3-osobowe z łazienkami /umywalką, prysznic lub wanna, WC/ i TVSAT, nowoczesną jadalnię, kawiarnię z mini barem, teren rekreacyjny, miejsce na ognisko i do grillowania, bibliotekę sanatoryjną, Wi-Fi, BAZĘ ZABIEGOWĄ.

Zakwaterowanie: pokoje 2-3-osobowe STANDARD+ i pokoje rodzinne dla 4-6, 5-ciu osób w budynku hotelowym oraz apartamenty i pokoje 2-3-osobowe w murowanych pawilonach parterowych. Pokoje funkcjonalnie urządzone i wyposażone. W każdym pokoju: łazienka (umywalka, prysznic, WC, ręczniki), tapczany jednoosobowy lub łóżko małżeńskie, ława, fotele, lodówka, TV SAT, czajnik, sprzęt plażowy.

Nowoczesna baza zabiegowa uprawnia sanatorium do rehabilitacji osób niepełnosprawnych ze schorzeniami: dysfunkcja narządu ruchu, z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, upośledzenie umysłowe, choroba psychiczna, cukrzyca, padaczka, kobiety po mastektomii, choroby neurologiczne, choroby przemiany materii, choroby układu moczowo-płciowego, choroby układu pokarmowego, otyłość, wady postawy, skolioza, schorzenia kręgosłupa, schorzenia laryngologiczne, schorzenia układu krążenia, schorzenia układu oddechowego, zespół Downa, mózgowie porażenie dziecięce.

W sanatorium wykonywane są zabiegi: elektrostymulacja, ultradźwięki, laseroterapia, masaże, sauna sucha i na podczerwień, hydromasaże, kąpiele solankowe i ozonowe, okłady borowinowe, krioterapia, łaźnia parowa, gimnastyka grupowa, UGUL, Nordic Walking.

Sanatorium posiada wpis do Rejestru Ośrodków Rehabilitacyjnych oraz wpis do Rejestru Organizatorów Turnusów Rehabilitacyjnych.

Cena obejmuje:

- Wyżywienie: 3 x dziennie – śniadania BUFET, obiad z deserem i kolacja serwowane.

- Pobyty rozpoczynają się od godz. 14.00. obiadem i kończą śniadaniem do godz. 10.00.

- **PAKIET KURACYJNY:**

- Ubezpieczenie NNW 20 000 zł.

- Podczas podróży i pobytu opieka pilota/koordynatora.

UWAGI:

- Opłata uzdrowskowa płatna gotówką w recepcji.

- Oferta dla grupy 35-40 osób.

- Dla każdego uczestnika UPOMINEK-niespodzianka

- Prosimy zabrać ze sobą ręczniki, stroje kąpielowe, klapki i zapas leków.

- Zorganizowany dojazd autokarem klasy LUX dodatkowa opłata od 110 do 270 zł/osoba

w zależności od miejsca wyjazdu.