

KOŁOBRZEG - TURNUSY REHABILITACYJNE

Odnowa biologiczna i rehabilitacja



KOŁOBRZEG - kurort nazywany PERŁĄ BAŁTYKU. Szerokie piaszczyste plaże z bogatą infrastrukturą, przyciągają liczne rzesze turystów i kuracjuszy. Kołobrzeg to centrum historii i kultury regionu. Latem w mieście liczne imprezy kulturalno-rozrywkowe i rekreacyjne m.in. „Lato Muzyczne”, „Interfolk” regaty jachtów itp.

*Dla każdego uczestnika
upominek wypożyczalnia*

OŚRODEK REHABILITACYJNO-WYPOCZYNKOWY DOZAMEL

Położony w uzdrowiskowej części miasta w odległości ok.150 m od morza, na rozległym, ładnie zagospodarowanym terenie całkowicie ogrodzonym, monitorowanym i oświetlonym. Dysponuje miejscami noclegowymi w nowoczesnie urządzonych i wyposażonych pawilonach hotelowych.
DO DYSPOZYCJI GOŚCI: nowoczesna jadalnia, kawiarenka, bogata baza zabiegowa z fachowym personelem, miejsce do grillowania, plac zabaw dla dzieci, wypożyczalnia rowerów i kijków do Nordic Walking, sauna, bilard, zielony ogród, teren rekreacyjny, miejsce do zaparkowania, WIFI na terenie całego ośrodka.

Zakwaterowanie: Pokoje 1-,2- osobowe z pełnym węzłem sanitarnym (umywalka, prysznic i WC). Pokoje wyposażone w tapczany jednoosobowe, stolik, fotele, telewizor, czajnik bezprzewodowy, lodówkę.

Wyżywienie: 3 x dziennie - dietetyczne, serwowane. Pierwszy posiłek - obiad, ostatni posiłek – śniadanie.

Nr imprezy	Termin	Cena
PSKD-01/2021	06.03.-13.03.2021	1.140
PSKD-02/2021	13.03.-20.03.2021	1.140
PSKD-03/2021	20.03.-27.03.2021	1.480
PSKD-04/2021	02.10.-09.10.2021	1.480
PSKD-05/2021	09.10.-16.10.2021	1.480
PSKD-06/2021	16.10.-23.10.2021	1.140
PSKD-07/2021	06.11.-13.11.2021	1.140
PSKD-08/2021	13.11.-20.11.2021	1.310

UWAGA: możliwość łączenia turnusów

Cena obejmuje:

- Wyżywienie: 3 x dziennie – śniadania i kolacje – BUFET, obiady - serwowane
- Istnieje możliwość ustalenia diety np. lekkostrawnej, cukrzycowej.
- Pobyt rozpoczyna się od godz.16.00. kolacją i kończy śniadaniem do godz.10.00 + suchy prowiant na drogę.
- Pakiet rehabilitacyjny
- Ubezpieczenie NNW 20 000 zł.
- Podczas podróży i pobytu opieka pilota/koordynatora.

Uwagi:

- Opłata klimatyczna płatna gotówką w recepcji.
- Oferta dla grupy 35-40 osób.
- Dla każdego uczestnika UPOMINEK-niespodzianka.
- Zorganizowany dojazd autokarem klasy LUX dodatkowa opłata od 195 zł do 310 zł/osoba w zależności od miejsca wyjazdu.

Program:

1 DZIEŃ - Przyjazd od ośrodka w godzinach popołudniowych. Zakwaterowanie. Kolacja. Spotkanie informacyjne.

2 - 7 DZIEŃ - Pobyt i realizacja świadczeń. Wyżywienie: 3 x dziennie; śniadania i kolacje w formie bufetu szwedzkiego, obiady serwowane do stolika. Drink powitalny przy pierwszej kolacji. **PAKIET REHABILITACYJNY:** 15 zabiegów wykonywanych od poniedziałku do piątku, **ZAJĘCIA ANIMACYJNO-ROZRYWKOWE:** zwiedzanie Kołobrzegu z przewodnikiem, wieczorki taneczne z muzyką na żywo i poczęstunkiem, koncert ballad rosyjskich i ukraińskich, wycieczka rowerowa, spacer z kijami Nordic Walking z instruktorem, zajęcia integracyjne na Sali: gry planszowe, spacery brzegiem morza - **NATURALNE INHALACJE.**

7 DZIEŃ - Pożegnanie z morzem. Śniadanie. Odbiór suchego prowiantu. Wykwaterowanie. Wyjazd w drogę powrotną.

POMOCNE INFORMACJE:

- W trakcie pobytu czuwa nad Państwem w ciągu dnia pielęgniarka i LEKARZ na wezwanie oraz kierownik turnusu.
- Program Turnusu Rehabilitacyjnego obejmuje: badanie lekarskie, opiekę pielęgniarki, 15 zabiegów rehabilitacyjnych wykonywanych od poniedziałku do piątku.
- Prosimy o zabranie ręczników kąpielowych, kłapek i zapasu leków.



OŚRODEK prowadzi turnusy usprawniająco-rekreacyjne dla osób:

- z dysfunkcją narządu ruchu (z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich),
- z dysfunkcją narządu wzroku,
- ze schorzeniami układu krążenia,
- z cukrzycą,
- z chorobami układu oddechowego,
- z chorobami neurologicznymi,
- dla kobiet po mastektomii.

ZABIEGI: aquavibron, BOA, diadynamik, drenaż limfatyczny, fotel masujący, gimnastyka korekcyjna, hydromasaż, inhalacje, interdyn, jonoforeza, kąpiel solankowa, kąpiel wirowa, krioterapia, lampa bioptron, laseroterapia, magnetoterapia, masaż klasyczny (dodatkowo płatny), okłady borowinowe, prądy TENS, sauna, sollux, ultradźwięki.